

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO

ORARI IN VIGORE DAL 01/09/25 AL 23/05/26

VASCA B ALLESTITA SUI 50 m - PROFONDITA' 1.40 m

Dal 1 al 13 Settembre l'attività si svolge in vasca A allestita sui 25 m profonda 2 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	08.30 - 18.00

ORARI IN VIGORE DAL 25/05/26 AL 05/06/26

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 16.00	07.00 - 16.00	07.00 - 16.00	07.00 - 16.00	07.00 - 16.00	12.00 - 14.00

ORARI IN VIGORE DAL 06/06/26 AL 25/07/26

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	08.30 - 10.30
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	
18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	

VASCA ESTIVA OUTDOOR

ORARI IN VIGORE DAL 08/06/26 AL 30/08/26

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 19.30	10.30 - 19.30

SCUOLA NUOTO E PALLANUOTO ADULTI

ORARI IN VIGORE DAL 15/09/25 AL 23/05/26

Libera frequenza delle lezioni previste in base al proprio livello

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
09.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		AVANZATO	09.30
10.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		BASE	10.30
16.00			BASE		AVANZATO		16.00
19.05	TUTTI I LIVELLI		19.05				
20.05	TUTTI I LIVELLI		20.05				
20.05		PALLANUOTO			PALLANUOTO		20.05



ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE

IN VIGORE DAL 15 SETTEMBRE 2025 AL 28 GIUGNO 2026

	LUNEDI'		MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2	
07.30			H2O WAKEUP Francesca vasca B											07.30
09.00													H2O GAG Yojan	09.00
09.30					H2O POLE CIRCUIT Federica		ACQUA DOLCE Federica		H2O AEROBICS Federica		ACQUA DOLCE Yojan			09.30
10.00													BIKE MIX* Yojan	10.00
10.15				H2O INTERVAL Federica		DEEP WATER Federica			H2O UP Federica		H2O GAG Yojan			10.15
11.00				ACQUA DOLCE Federica			H2O TONE Yojan	H2O POLE* Federica	ACQUA DOLCE Federica					11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale		H2O CIRCUIT Yojan		DEEP WATER Francesca		H2O POLE* Federica	H2O GAG Yojan	BIKE* Ale		H2O TONE Daniela		13.00
18.00				H2O STEP* Sandra				BIKE* Daniele	H2O TONE Sandra		TABATA CROSS BIKE Francesca			18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca	DEEP WATER Yojan	H2O TONE Francesca	BIKE* Sandra		H2O TRAINING Daniele	H2O BOXE Yojan	H2O GAG Sandra	BIKE POLE* Yojan	H2O CIRCUIT Francesca	H2O POLE* ANita		19.00

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike, H2O STEP e H2O Pole qui

ORARI E ISTRUTTORI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

